



Hallo Ihr Lieben!

Lange habe ich mir überlegt, ob ich diesen Newsletter an Euch schreiben soll.

In Anbetracht der besonderen Situation möchte ich etwas zum Nachdenken geben.

Die meisten Menschen befassen sich fast andauernd mit dem Thema des großen „C“. Es ist überall und drückt wie ein großer Deckel auf Alles – wenn wir es zulassen. Ich möchte damit nicht sagen, dass es dieses Virus nicht gibt und dass Hygienemaßnahmen nicht nötig wären.

Aber wenn ein Thema so viel Raum in unserem Leben einnimmt ist es nicht mehr nützlich. Schleichende Angst und Unsicherheit kriechen in unsere Psyche und damit in den Körper. Das wirkt sich massiv auf unseren Neurostoffwechsel aus, wir schütten die verkehrten Hormone und Neurotransmitter aus und das Immunsystem wird geschwächt!

Deshalb ist es gerade jetzt so wichtig, das Immunsystem zu stützen!

Mindestens genauso wichtig ist es eine konsequente Psychohygiene zu betreiben! Was nützen Händewaschen, Desinfektionsmittel und Maske, wenn ich darunter zugrunde gehe.

Aus diesem Grund möchte ich alle, die zu uns in die Praxis kommen, bitten das Thema mit dem großen „C“ (wenn möglich) mit den Schuhen vor der Tür zu lassen. So können wir zusammen dafür sorgen, dass Euer Nervensystem loslassen kann und dadurch die Selbstheilungskräfte wirken können. Heilung kann nie geschehen, wenn wir in der Angst sind! Außerdem ist es für uns Therapeuten sehr belastend, mit fast jedem Patienten über dieses Thema zu sprechen. Um unsere Arbeit wirkungsvoll machen zu können, müssen auch wir in einem Feld der Ruhe, des Friedens und der Liebe sein – nur dann erreichen wir zusammen den Effekt, den wir wirklich wollen, nämlich Heilung und die Kraft mit dem was ist umzugehen.

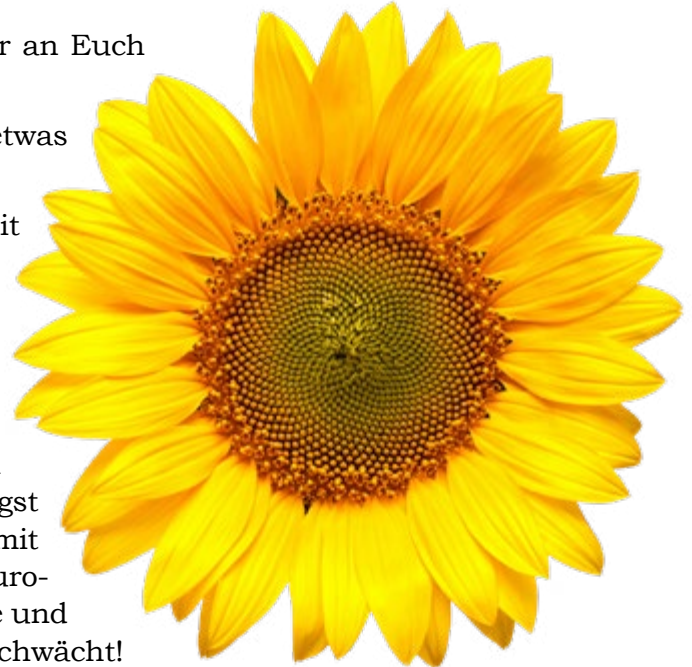
Diese Woche feiere ich meinen 70. Geburtstag! Ich habe im Laufe meines Lebens gelernt, immer konsequenter für mich zu sorgen, weil ich sonst auch nicht für andere da sein kann – ob es meine Familie oder die vielen Menschen in meiner Praxis oder in den Seminaren sind ...

Mein größter Wunsch ist, dass ich noch lange für Alle da sein und meinen „Job“ noch lange ausüben kann!

Um das noch mehr zu unterstützen, bin ich gerade dabei, all die vielen Meditationen, die ich in meinem Leben geschaffen habe, neu aufzunehmen und verfügbar zu machen. Ich bin dran und werde Bescheid geben sobald die erste „Medi“ im Netz ist!

Auch das Seminar auf Korfu werde ich nutzen, um gemeinsam ein Feld der Kraft und Liebe aufzubauen.

In diesem Sinne wünsche ich Euch noch einen schönen Sommer – in dem Ihr gut für euch sorgt!



Eure