



An alle Interessenten und Patienten der Praxis und des Zentrums,

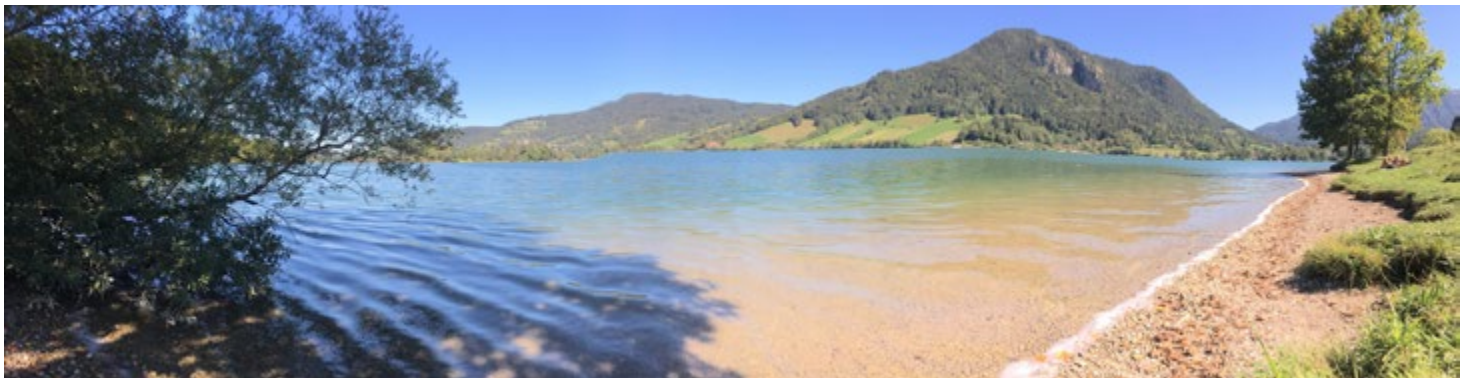
obwohl wir es alle schon ziemlich leid sind von überall her mit negativen wie positiven Informationen überschüttet zu werden, möchte ich mich trotzdem melden.

Ich möchte Euch gerne mitteilen, dass unsere **Praxis geöffnet** ist – so lange es möglich ist und alle Patienten sofort informiert werden, wenn sich Änderungen ergeben.

Zusätzlich richte ich eine **kostenlose telefonische Sprechstunde** für Fragen ein, wie man das Immunsystem im Moment am Besten unterstützen kann. Wir sind keine Immunologen, aber wir sind gut gerüstet.

Ein gestärktes Immunsystem ist keine Garantie, dass man infiziert wird, aber der Körper kann dann zumindest besser damit umgehen. Bei Vielen hilft es aber tatsächlich dabei, nicht zu erkranken.

Sie können unter der Telefonnummer **089-4606262** anrufen und einen persönlichen Gesprächstermin vereinbaren oder zu festen Zeiten: **Montag** und **Donnerstag** von **10 Uhr** bis **11:30 Uhr**. Dies gilt bis Ostern, dann sehen wir weiter.



Zusätzlich möchte ich Euch raten, sich von den Plattformen wie Facebook, Twitter o.ä. fernzuhalten. Eine einzige negative Nachricht lässt das Immunsystem zusammenbrechen! Angst ist der schlimmere Virus! Informiert Euch einmal am Tag, damit man Bescheid weiß.

Es ist viel besser diese Zeit positiv zu nutzen! Mal Dinge zu tun zu denen man sonst keine Zeit hat.

Viele von Euch wissen, dass unser Herz das größte elektromagnetische Feld erzeugt. Je besser wir uns fühlen umso größer wird dieses Feld und seine Wirkung. Wenn wir gemeinsam z.B. in einer Meditation in positive Gefühle wie Frieden oder Ruhe, Dankbarkeit und Freude gehen, erzeugen wir ein Feld, das sich potenziert. Das ist bekannt und erwiesen (z.B. Greg Braden oder die Forschungen von heart math). Wenn man dann den Fokus noch in eine bestimmte Thematik lenkt, entsteht eine Wirkung. Vielleicht kennt Ihr die Kraft des gemeinsamen Gebets.

Auch hier möchte ich anbieten sich zu einer gemeinsamen Meditation zusammenzuschließen.
Dienstag, Samstag und Sonntag um 10:00.

Ziel ist es bei dieser Meditation in eine Art Vision nach der Coronakrise zu gehen.

Stellt Euch eine Situation nach der Coronakrise vor – vielleicht im Herbst an einem schönen Sonntag, vielleicht in einem Cafe. Es ist wieder ein Alltag eingekehrt. Aber ist er wieder so wie vorher? Möglicherweise kannst Du deinen Kaffee besser genießen oder du nimmst Dir mehr Zeit dazu. Vielleicht merkst Du, dass Dir der Verzicht sogar neue Räume geöffnet hat, neue Ideen, neue Visionen, einen intensiveren Kontakt zu Dir selbst, zu anderen. Vielleicht hat der Blick nach Innen wieder ein Gleichgewicht zu dem Blick nach Außen. Vielleicht merkst Du, dass Du schneller zur Ruhe kommst, dass sich Themen relativiert haben, dass der Fokus auf das Wesentliche gerichtet ist und sich nicht mehr im Seelenmüll der öffentlichen Kanäle verliert. Die Erde hatte eine Verschnaufpause und die Natur hat geantwortet! Ja sogar eine Veränderung der Wirtschaft findet statt – Lokalisierung des Globalen ... Wichtiger sind gute Freunde und Nachbarn und ein blühender Gemüsegarten.

Es kann sein, dass Du „rückwärts“ staunst, wieviel Mitmenschlichkeit, Freude und Humor in der Phase des Virus entstanden ist.

Lasst das den Fokus in der Meditation sein!

Ganz liebe Grüße aus Hafelsberg, wo ich gerade die Ruhe genieße und neue Ideen entstehen können